Site web GAPI

Table des matières

[1. Accueil 2](#_Toc96697770)

[Bannière/ image en haut de page 2](#_Toc96697771)

[Onglets des sections 2](#_Toc96697772)

[Organisme d’aide aux hommes ayant des comportements violents en contexte conjugal et familial 2](#_Toc96697773)

[Un pas vers la non-violence 2](#_Toc96697774)

[Section « Actualités »? (à discuter sur la forme/pertinence) 2](#_Toc96697775)

[Section du bas 2](#_Toc96697776)

[2. À propos de nous 2](#_Toc96697777)

[Qui sommes-nous ? 2](#_Toc96697778)

[Mission 2](#_Toc96697779)

[Principes 3](#_Toc96697780)

[L’équipe d’intervention 3](#_Toc96697781)

[3. Nos services en violence conjugale et familiale 4](#_Toc96697782)

[Comment ça marche ? 4](#_Toc96697783)

[L’accueil-évaluation 4](#_Toc96697784)

[Le groupe 5](#_Toc96697785)

[Pour la région de Portneuf 5](#_Toc96697786)

[En attendant 5](#_Toc96697787)

[Encore quelques besoins 6](#_Toc96697788)

[Autres aides et références 6](#_Toc96697789)

[Pour les proches 6](#_Toc96697790)

[Pour les professionnels 7](#_Toc96697791)

[4. En savoir plus 7](#_Toc96697792)

[Violences conjugales et familiales : de quoi parle-t-on ? 7](#_Toc96697793)

[Ai-je besoin d’aide ? 7](#_Toc96697794)

[Les effets de la violence sur mes proches, mes enfants… et sur moi 7](#_Toc96697795)

[Quelques informations et outils 7](#_Toc96697796)

[Ce qu’ils en disent 7](#_Toc96697797)

[5. Nous joindre 7](#_Toc96697798)

[Coordonnées et mapping 7](#_Toc96697799)

[Heures d’ouverture 7](#_Toc96697800)

# Accueil

## Bannière/ image en haut de page

Peut-être partagé espace bannière avec le logo?

## Onglets des sections

Correspondra au # de page du document

## Organisme d’aide aux hommes ayant des comportements violents en contexte conjugal et familial

## Un pas vers la non-violence

## Section « Actualités »? (à discuter sur la forme/pertinence)

## Section du bas

273, rue du Parvis, Québec, G1K 6G7

418 529-3446

[infos@legapi.com](mailto:infos@legapi.com)

facebook@gapiquebec

# À propos de nous

## Qui sommes-nous ?

### Mission

Le GAPI est un organisme communautaire autonome qui dessert la grande région de Québec et de Portneuf depuis 1987.

Nous intervenons auprès d’hommes adultes ayant des comportements violents dans un contexte conjugal ou familial, peu importe le type d’union ou la situation.

Nous aidons ces personnes à :

* Reconnaître leur problématique
* Arrêter leurs comportements et leurs attitudes de violence
* Développer des moyens pour gérer leurs conflits sans violence
* Vivre des relations harmonieuses, égalitaires et positives avec leurs proches

Au plan social et avec nos partenaires, nous contribuons aussi à la sensibilisation aux violences conjugales et familiales ainsi qu’à l’aide aux hommes par diverses activités de prévention et de formation.

Nous travaillons de façon concertée avec plusieurs partenaires afin d’offrir des interventions ajustées, cohérentes et tenant compte de contextes parfois complexes.

De plus, nous maintenons une implication active à divers projets de recherche dans une perspective d’amélioration des pratiques et des connaissances.

### Principes

Nous croyons…

Que personne ne mérite de vivre de la violence et que cela a des conséquences pour tous.

Que la sécurité de chacun doit être au cœur de nos interventions.

Que toute personne a le potentiel d’apporter des changements positifs dans sa vie.

Que la violence est apprise et construite. Il est donc possible de la remettre en question et de développer des alternatives pour la personne qui l’exerce.

Nous t’offrons…

Un accueil et des interventions guidées par le respect mutuel.

Une évaluation consciencieuse et approfondie de chaque situation.

Des interventions professionnelles.

### L’équipe d’intervention

Notre équipe est composée de professionnels issus de diverses spécialisations : travail social, criminologie, orientation, etc.

Ils possèdent tous des formations spécifiques à notre domaine d’expertise.

Directrice générale Valérie Meunier

Adjointe administrative Marie-Ève Soucy

Coordonateur clinique Olivier Lizotte-Audy

Intervenants.es communautaires Jonathan Charrette

Sabrina Gagnon, t.s.

Anne-Marie Grenier, t.s.

Hugo Savard-Dolbec, t.s.

Alexandre Zameck

Intervenants. es de groupe Michael-John Blais, sexo.

Louis-François Dallaire, t.s.

Florence Gagnon

Christine Jones-Vallée

Caroline Hamelin, t.s.

Pascale Lavoie, t.s.

François LeMay

Catherine Mercier, crim.

Sabrina Nadeau

Patricia Rhéaume

# Nos services en violence conjugale et familiale

## Comment ça marche ?

Tu souhaites amorcer ta demande d’aide? Voici comment ça fonctionne.

### L’accueil-évaluation

La démarche commence par 3 rencontres individuelles d’accueil-évaluation d’environ 1h30 avec un intervenant.

* Pour faire le tour de ta situation, de ce qui t’amène à consulter, de ton parcours et de tout ce qui peut l’influencer.
* Pour bien évaluer tes besoins.
* Pour débuter la mise en action.
* Pour te donner l’occasion de poser tes questions et voir si le service te convient.

Nos critères :

* Reconnaître exercer de la violence envers ses proches
* Démontrer une responsabilisation face à ses comportements et attitudes
* Être motivé à poursuivre une démarche
* Être en mesure de fonctionner dans le cadre des services

Simplement à nous appeler pour prendre rendez-vous.

Disponibles du lundi au vendredi entre 8h30 et 16h. Quelques plages de rendez-vous sont aussi disponibles en début de soirée.

Coût de 15$/rencontre pour les 2 premières rencontres. La suivante est à nos frais!

Selon les besoins, une ou des rencontres supplémentaires pourraient s’ajouter.

Les rencontres se font majoritairement en présence, mais peuvent aussi se faire par Zoom.

### Le groupe

Il s’agit du cœur de ta démarche et de notre mode d’intervention privilégié.

* Pour apprendre à te voir aller, à désamorcer les escalades et à éviter les récidives.
* Pour développer des alternatives à ta violence et faire des choix différents.
* Pour prendre conscience des impacts que cela laisse pour chacun.
* Pour mieux identifier ce que tu vis et en arriver à t’affirmer plus sainement.
* Pour partager avec d’autres hommes vivant des situations semblables, s’entraider et trouver ensemble des solutions.
* Pour en venir à vivre en cohérence avec tes valeurs.

La démarche de groupe c’est…

20 rencontres à raison d’un groupe/semaine de 2h30 pour une démarche complétée (une prolongation est possible).

8 participants maximum et c’est coanimé par 2 intervenants

Chacun de nos 8 groupes est en roulement continu à l’année.

Lorsqu’une place est vacante suite à une fin de démarche ou une interruption, celle-ci est remplacée par un nouveau participant la semaine suivante.

Des groupes sont offerts en soirée du lundi au jeudi et un autre le mardi matin.

Les coûts par rencontre sont déterminés à l’accueil-évaluation avec l’intervenant à partir d’une échelle de contribution variant entre 10$ et 55$.

Les frais sont remboursables par certaines assurances.

Si tu as des questions à ce niveau ou par rapport à la cotisation, discutes-en avec ton intervenant. Il y a souvent des solutions!

### Pour la région de Portneuf

Les rencontres d’accueil-évaluation ainsi qu’un groupe sont disponibles directement dans la région de Portneuf.

Les rencontres d’accueil-évaluation sont possibles dans les 4 principaux points de service de CLSC de la région soit : St-Raymond, Pont-Rouge, Donnacona et St-Marc-des-Carrières.

La démarche de groupe a lieu les mardis soirs à Pont-Rouge.

Pour prendre rendez-vous, simplement à nous contacter au bureau de Québec en mentionnant que vous êtes dans la région de Portneuf.

### En attendant

Entre la fin du processus d’accueil-évaluation et le début de la démarche de groupe, tu peux obtenir du soutien et demeurer en action.

* Service pré-groupe

Tu peux rencontrer ou discuter avec l’intervenant vu à l’accueil-évaluation si tu en ressens le besoin, pour éviter les récidives ou si tu vis une situation difficile.

Simplement à le demander!

Ton intervenant fera aussi un suivi téléphonique ponctuellement avec toi pour vérifier si tu as des besoins.

* Groupe Zoom

Un groupe Zoom est mis à ta disposition à tous les mardis soirs pendant ta période d’attente. La participation est libre et volontaire, mais c’est l’occasion idéale de te familiariser avec le groupe et de rester actif dans ton cheminement.

C’est 2 services sont sans frais.

### Groupe PAPA

Pour les participants ayant complété avec succès la démarche de base.

Groupe fermé de 12 rencontres s’adressant aux pères ou beaux-pères voulant aller plus loin dans leur cheminement concernant la violence exercée envers les enfants ou à laquelle ils ont été exposés.

* Pour mieux cerner les comportements, les attitudes de violence et leurs impacts.
* Pour se centrer sur des solutions tenant compte des besoins et du mieux-être des enfants.
* Pour jouer un rôle plus sain comme père, dans une volonté de reconstruction des liens avec les enfants et leur mère.

### Encore quelques besoins

Suite à la fin de la démarche de groupe, du soutien demeure disponible.

* Rencontre de suivi post-groupe

À n’importe quel moment, il est possible de reprendre contact avec l’organisme, rencontrer un intervenant et gérer des besoins ponctuels.

Nous recontactons aussi tous les participants 6 mois après leur fin de démarche afin de leur offrir une rencontre individuelle de suivi sans frais.

* Groupe de 2e phase

Pour les participants ayant complété avec succès la démarche de base.

Ce groupe ouvert est là pour t’aider à faire face à une période plus difficile, pour consolider les acquis ou simplement pour conserver sa vigilance.

Des frais fixes de 20$/rencontre sont demandés.

À tous les 1er et 3e mardis du mois.

Inscription préalable avant chaque rencontre.

### Autres aides et références

L’équipe d’intervention peut t’aider à trouver diverses ressources pour combler des besoins autres et divers pour toi ou pour tes proches. N’hésite pas à demander.

Voici tout de même quelques ressources :

* À cœur d’homme (pour trouver un organisme comme le nôtre à travers la province de Québec) <https://www.acoeurdhomme.com/>
* Centre de crise de Québec <http://centredecrise.com/> 418 688-4240
* Centre de prévention suicide de Québec <https://www.cpsquebec.ca/> 1-866-APPELLE
* 211 <https://www.211quebecregions.ca/>
* Info-Social 811

## Pour les proches

La démarche au GAPI suscite souvent beaucoup d’espoir ou de questions pour les proches.

Les informations relatives au dossier de chaque participant sont confidentielles. Nous prenons cependant le temps d’écouter et de renseigner les proches qui souhaitent mieux comprendre ou obtenir eux-mêmes de l’aide.

Une rencontre d’informations est aussi offerte sur une base volontaire pour les partenaires ou ex-partenaires de nos participants afin de les informer sur la problématique, nos services ainsi que les diverses ressources d’aide disponibles. N’hésitez pas à nous contacter si vous en ressentez le besoin.

## Pour les professionnels

Diverses activités de sensibilisation ou de formation peuvent être offertes auprès de la population, d’étudiants ou de professionnels.

* Sensibilisation à la violence dans les relations
* Sensibilisation à la violence sexuelle et aux saines relations amoureuses
* Conférences ou formation sur l’intervention auprès des auteurs de violence conjugale
* Formation à l’appréciation du risque d’homicide conjugal et à l’intervention auprès des auteurs

Contactez-nous pour discuter de votre projet et des adaptations possibles.

Les frais applicables varient selon les demandes.

Nous sommes aussi disponibles pour vous soutenir dans vos interventions selon les besoins.

# En savoir plus

## Violences conjugales et familiales : de quoi parle-t-on ?

## Ai-je besoin d’aide ?

## Les effets de la violence sur mes proches, mes enfants… et sur moi

## Quelques informations et outils

## Ce qu’ils en disent

# Nous joindre

## Coordonnées et mapping

273, rue du Parvis

Québec (Qc.) G1K 6G7

418 529-3446

Pour infos et gestion de ton dossier [administration@legapi.com](mailto:administration@legapi.com)

Pour la direction générale [infos@legapi.com](mailto:infos@legapi.com)

## Heures d’ouverture

Lundi au vendredi 8h30-16h

Groupes en soirée 19h-21h30